

38th UT-Triathlon

WWW.UTTRIATHLON.NL 11/05/2024



DEELNEMERSINFORMATIE 2024
Recreanten INDIVIDUEEL

DE UT-TRIATHLON WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR



UNIVERSITEIT
TWENTE.



ORGANISATIE

De organisatie van de 38^e UT-Triathlon is in handen van:

UTT-Commissie

Dagmar Schouteten, Agata Sowa, Fleur Vialle, Marleen Maassen van der Brink, Mathijs Tobé, Nynke Luijten

UTT-Stichting

Eva Juffermans, Izak Hanse, Lars Bossink, Leon de Vries, Lieke ten Hove, Thijs Hekman



WEDSTRIJDREGLEMENT

- De wedstrijd wordt georganiseerd onder auspiciën van de Nederlandse Triathlon Bond.
- Het NTB wedstrijdreglement is van toepassing op alle onderdelen.
- Iedere atleet wordt geacht te weten dat hij/zij meedoet op eigen risico en dat hij/zij de organisatie vrijwaart van elke vorm van aansprakelijkheid.
- Startnummers zijn niet overdraagbaar.
- De organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventueel verlies, diefstal of beschadiging van eigendommen.
- Iedere deelnemer wordt geacht de aanvullende regels van de UT-Triathlon te kennen en in overeenstemming hiermee te handelen. Gebeurt dit niet, dan kan uitsluiting van verdere deelname het gevolg zijn.
- Ongevallen en verwondingen dienen direct te worden gemeld bij de organisatie en EHBO.
- Verzorging en/of begeleiding door derden is niet toegestaan tijdens de wedstrijd.
- Wanneer de atleet de wedstrijd verlaat dient hij/zij zich af te melden bij een jurylid.
- Als de omstandigheden daartoe aanleiding geven, behoudt de organisatie zich het recht voor het parcours te wijzigen of in te korten.
- De organisatie heeft toestemming om foto's die gemaakt zijn door medewerkers van de UT-Triathlon te gebruiken voor promotiedoeleinden. Deelnemers die dit niet willen, kunnen zich na afloop van de wedstrijd melden bij de organisatie.
- In alle niet voorziene gevallen beslist de wedstrijdleiding.

ROUTE & PARKEREN

Neem op de A35 de afslag 'Enschede-West' en volg daarna de borden 'Universiteit'. De hoofdingang van de campus is afgesloten, neem de afslag van de Hengelsestraat naar de Pinetumweg. Volg de bordjes 'P Triathlon' voor verwijzing naar de juiste parkeerplaats. Vanaf de parkeerplaats is het ongeveer 500 meter lopen naar het wedstrijdterrein. Reis naar station 'Enschede Kennispark' bij gebruik van het openbaar vervoer.



REGISTRATIE

De registratie van deelnemers vindt plaats in gebouw 'Vrijhof' naast het wedstrijdterrein. NTB-licentiehouders zijn verplicht bij registratie het licentiebewijs (met pasfoto) te tonen. In het startpakket bevinden zich o.a. het startnummer, een ProChip (indien van toepassing) en een fietssticker. Controleer de code van de chip, en of alle hiervoor genoemde zaken aanwezig zijn. Voor het lopen van de wisselzone naar het zwembad zijn slippers zeer aan te raden.

WISSELZONE

Na registratie kan de fiets gestald worden in de wisselzone. Daar vindt een technische keuring van de fiets en helm plaats. Zorg dat de fietssticker aan de fiets bevestigd is vóór deze keuring. Tevens zal hier het startnummer op de linker bovenarm geschreven worden. De wisselzone is alleen toegankelijk voor deelnemers. Nadat een fiets ingecheckt is kan deze de wisselzone niet meer verlaten tot na de wedstrijd.

De wisselzone is tot 17:30 uur bewaakt, hierna niet meer. Deelnemers wordt verzocht om hun spullen z.s.m. na hun finish op te halen uit de wisselzone.

KLEEDRUIMTE

Bij de wisselzone is een omkleedtent aanwezig, douchen kan in het Sportcentrum.

TOILETTEN

Toiletten zijn aanwezig in het 'Sportcentrum', en de 'U Parkhotel'. Bij het zwembad is helaas geen mogelijkheid tot gebruik maken van een toilet.

STARTNUMMER

Individuele deelnemers ontvangen één startnummer dat tijdens het lopen op de buik gedragen dient te worden, en met het fietsen op de rug. Hiervoor is een startnummerband essentieel! Je wordt zelf verwacht deze mee te nemen. We zouden u willen aanmoedigen om een noodnummer en eventuele medische informatie na ontvangst op de achterkant van het startnummer te schrijven. In het onwaarschijnlijke geval van een medisch noodgeval kan er dan optimaal gehandeld worden.

TIJDWAARNEMING

Voor de tijdwaarneming wordt gebruik gemaakt van de MyLaps ProChip. De chip dient tijdens alle onderdelen om de (linker)enkel gedragen te worden. Huurchips dienen na afloop van de wedstrijd bij de finish ingeleverd te worden.

ZWEMMEN

Het zwemmen vindt plaats in het verwarmde (ca. 23° C) 25-meter buitenbad, wetsuits zijn bij deze temperatuur niet toegestaan. De start vindt plaats in het water en bij elk keerpunt dient de wand aangeraakt te worden. Er wordt tegen de klok in gezwommen, rechts houden en links inhalen.

Het aantal afgelegde banen wordt bijgehouden door een banenteller. Deze geeft een teken wanneer de laatste 50 meter (2 banen) afgelegd moeten worden. De deelnemer blijft zelf echter eindverantwoordelijk voor het aantal gezwommen banen.

Limieten

De limieten voor het zwemmen zijn voor de Achtste Triathlon is 15 minuten, en voor de kwart en aquabike 30 minuten.

Badmuts

Alle deelnemers dragen de door de banentellers aangereikte badmuts. Na afloop van het zwemonderdeel dient de badmuts weer ingeleverd te worden bij de banentellers.

WISSEL

De helm moet zijn vastgemaakt zolang de deelnemer de fiets vast heeft, d.w.z. vanaf het moment dat hij/zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel.

Loop met de fiets aan de hand naar de uitgang die naar het fietsparcours leidt. Fietsen in de wisselzone is niet toegestaan, begin pas met fietsen ná de opstapstreep.

FIETSEN

Het fietsparcours is tijdens de wedstrijd afgezet en verkeersvrij. De te volgen route is duidelijk aangegeven. Een fietsronde is 3,8 km lang. Stap na afloop van het fietsonderdeel af vóór de afstapstreep.

Stayeren en blokkeren

Tijdens het fietsonderdeel dient, overeenkomstig met het NTB reglement, minimaal 12 meter afstand gehouden te worden van de voorganger. Inhalen is wel toegestaan, mits binnen de in de NTB

reglementen gestelde tijdslijm. Wanneer men dicht op de voorganger rijdt kan de jury een tijdsraf voor stayeren opleggen, in dat geval wordt een blauwe kaart getoond. Tijdens het fietsonderdeel dient men rechts te houden, links inhalen is wel toegestaan. Indien men langer dan nodig links blijft rijden en andere deelnemers hiermee blokkeert kan de jury een tijdsraf opleggen, in dat geval wordt een gele kaart getoond. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om zich te melden bij de eerstvolgende strafbox, en de opgelegde tijdsraf uit te zitten.

Strafbox

De strafbox staat kort voor de wisselzone. Hier meldt de deelnemer zich uit zichzelf en geeft aan welke kaart getoond is, blauw of geel. Tijdens het uitzitten van de tijdsraf mag de atleet niet aan de fiets of uitrusting zitten, wel eten of drinken.

LOPEN

Het loopparcours is 1,17 km lang en telt iedere ronde een doorkomst door het 'stadion'. Er is één verzorgingspost met water op het loopparcours, vlak voor deze doorkomst.

OURO NUTRITION

We zijn verheugd om aan te kondigen dat de sportdrink dit jaar gesponsord wordt door Ouro Nutrition! Op het loopparcours zal 4x de mogelijkheid zijn om een bekertje met sportdrink van Ouro Nutrition te nuttigen. Ook zal er water aanwezig zijn.



WWW.OURONUTRITION.COM

"redefine your finishline"



Hoge kwaliteit sportvoeding door sporters,
voor sporters. Gebruik de code

ut2024

en ontvang **15%** kennismakingskorting

scan en bestel



AFVAL

Afval (bijv. van sportvoeding) mag niet achtergelaten worden op het fiets- en loopparcours. Enkel bij verzorgingsposten, aangewezen afvalzones en in de wisselzone.

EHBO

Er zijn 2 EHBO-posten aanwezig, één in het zwembad en één bij de finish.

UITSLAGEN

De (voorlopige) uitslagenlijsten worden gepubliceerd op de website van MyLaps. De definitieve uitslagen worden zo spoedig mogelijk na de wedstrijd op de website van de organisatie geplaatst.

PRIJSUITREIKING EN PRIJZEN

Bij ieder* onderdeel zijn prijzen in natura beschikbaar voor zowel dames als heren, op de plaatsen 1, 2, en 3. Prijzen worden niet nagezonden. Alle deelnemers van de jeugd zwemloop ontvangen een finishpakket van de NTB.

** Bij minder dan 10 deelnemers op een onderdeel worden er geen prijzen uitgereikt op dit onderdeel.*

DRONES

Het vliegen met drones is zonder toestemming niet toegestaan op de campus van de Universiteit Twente.

GEVONDEN VOORWERPEN

Bij de registratiebalie kunnen verloren of gevonden voorwerpen gemeld worden. Na de wedstrijd kunnen deelnemers via e-mail contact opnemen met de organisatie (info@uttriathlon.nl). De organisatie bewaart gevonden voorwerpen maximaal 3 maanden.

DAGPROGRAMMA

Serie	Melden bij registratie	Starttijd	Prijsuitreiking	Fiets in wisselzone*	Fiets uit wisselzone**
Kwart Triathlon (serie 1)	08:00 - 09:00	09:30	13:30	08:00	14:25
Jeugd zwemloop	08:00 - 09:00	09:30	10:30	08:00	11:30
Kwart Triathlon (serie 2)	08:30 - 09:30	10:00	13:30	08:30	14:25
Aquabike	08:30 - 09:30	10:00	12:30	08:30	13:25
Achtste Triathlon (serie 1)	09:00 - 10:00	10:30	12:40	09:00	13:15
Achtste Triathlon (serie 2)	09:20 - 10:20	10:50	12:40	09:20	13:15
Achtste Triathlon (serie 3)	09:40 - 10:40	11:10	12:40	09:40	13:15
Kwalificatie Eredivisie M	10:10 - 11:10	11:50	-	10:10	-
Kwalificatie Eredivisie V	10:30 - 11:30	12:10	-	10:30	-
Team Triathlon Eredivisie M	-	13:20	14:50	-	15:00
Team Triathlon Eredivisie V	-	14:45	16:25	-	16:40
Team Triathlon Recreanten	14:00 - 15:00	15:51	17:25	14:00	17:30

*Vanaf deze tijd mag de fiets in de wisselzone worden geplaatst

** Gelieve de fiets uiterlijk op dit tijdstip uit de wisselzone te halen


















AFSTANDEN

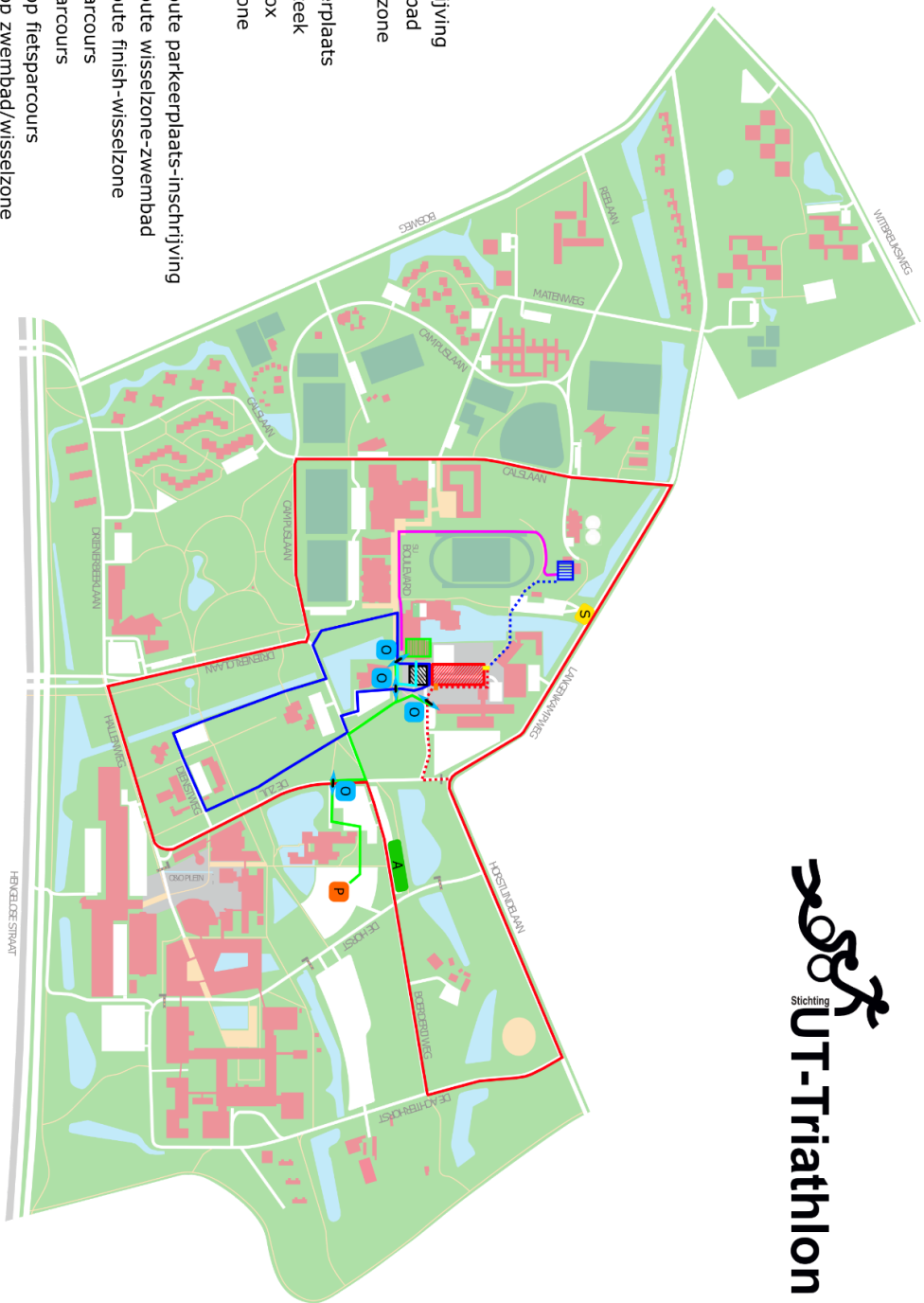
Onderdeel	Zwemmen	Banen	Fietsen	Ronden	Lopen	Ronden
1/8ste triathlon	500m	20	19km	5	4.7km	4
1/4e triathlon	1000m	40	38km	10	9.4km	8
Aquabike	1000m	40	38km	10	-	-
Jeugd zwemloop	250m	10	-	-	2.3km	2

PARCOURS

Fietsparcours = 3,8 km

Loopparcours = 1,2 km

-  Inschrijving
-  Zwembad
-  Wisselzone
-  Finish
-  Parkeerplaats
-  Oversteek
-  Strafbbox
-  Afvalzone
-  Looproute parkeerplaats-inschrijving
-  Looproute wisselzone-zwembad
-  Looproute finish-wisselzone
-  Fietsparcours
-  Loopparcours
-  Aanloop fietsparcours
-  Aanloop zwembad/wisselzone
-  Uit fietsen/lopen
-  In zwemmen/fietsen



WEDSTRIJDTERREIN & WISSELZONE

Let op! Het loopparcours is gedraaid tov vorige edities.

