

38th UT-Triathlon

WWW.UTTRIATHLON.NL 11/05/2024



DEELNEMERSINFORMATIE 2024

Recreaten TEAMS

DE UT-TRIATHLON WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR



UNIVERSITEIT
TWENTE.



ORGANISATIE

De organisatie van de 38^e UT-Triathlon is in handen van:

UTT-Commissie

Dagmar Schouteten, Agata Sowa, Fleur Vialle, Marleen Maassen van der Brink, Mathijs Tobé, Nynke Luijten.

UTT-Stichting

Eva Juffermans, Izak Hanse, Lars Bossink, Leon de Vries, Lieke ten Hove, Thijs Hekman.



WEDSTRIJDREGLEMENT

- De wedstrijd wordt georganiseerd onder auspiciën van de Nederlandse Triathlon Bond.
- Het NTB wedstrijdreglement is van toepassing op alle onderdelen.
- Iedere atleet wordt geacht te weten dat hij/zij meedoet op eigen risico en dat hij/zij de organisatie vrijwaart van elke vorm van aansprakelijkheid.
- Startnummers zijn niet overdraagbaar.
- De organisatie kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventueel verlies, diefstal of beschadiging van eigendommen.
- Iedere deelnemer wordt geacht de aanvullende regels van de UT-Triathlon te kennen en in overeenstemming hiermee te handelen. Gebeurt dit niet, dan kan uitsluiting van verdere deelname het gevolg zijn.
- Ongevallen en verwondingen dienen direct te worden gemeld bij de organisatie en EHBO.
- Verzorging en/of begeleiding door derden is niet toegestaan tijdens de wedstrijd.
- Wanneer de atleet de wedstrijd verlaat dient hij/zij zich af te melden bij een jurylid.
- Als de omstandigheden daartoe aanleiding geven, behoudt de organisatie zich het recht voor het parcours te wijzigen of in te korten.
- De organisatie heeft toestemming om foto's die gemaakt zijn door medewerkers van de UT-Triathlon te gebruiken voor promotiedoeleinden. Deelnemers die dit niet willen, kunnen zich na afloop van de wedstrijd melden bij de organisatie.
- In alle niet voorziene gevallen beslist de wedstrijdleiding.

TEAM TRIATHLON

De Team Triathlon is een bijzonder wedstrijdconcept. Bij deze wedstrijd voltooid een team van 4 deelnemers gezamenlijk een triathlon, waarbij de deelnemers dus gelijktijdig zwemmen, fietsen en lopen.

Teams

Een team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 4 deelnemers. Er wordt onderscheid gemaakt tussen damesteams en herenteams. Herenteams zijn teams met minimaal 1 heer.

Kleding

Deelnemers van een team dienen in sterk gelijkende kleding te starten zodat zij duidelijk herkenbaar zijn als team.

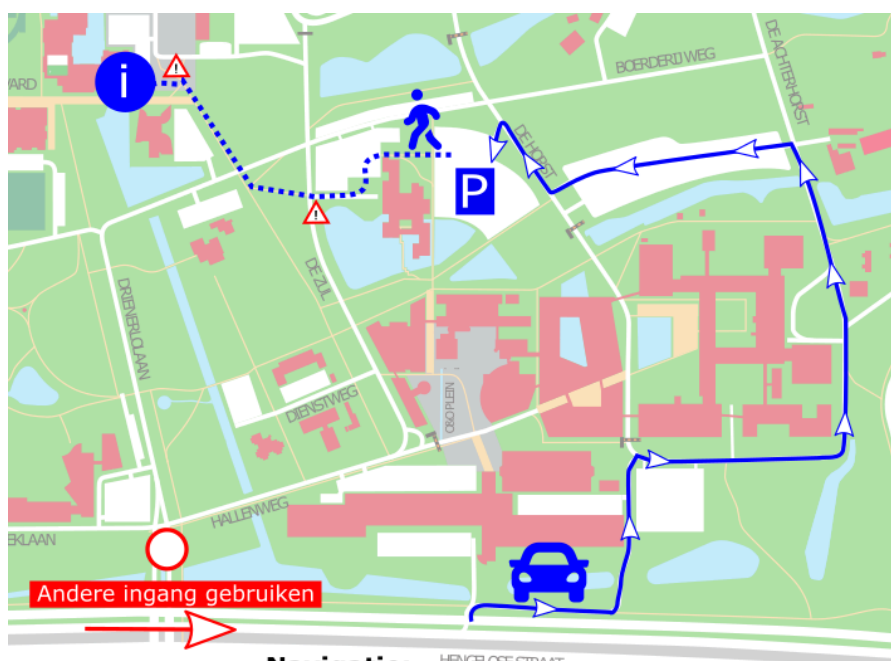
Verloop

Ieder team start in een eigen baan, alle teamleden starten gelijktijdig. De eindtijd wordt bepaald vanaf de geplande starttijd, ongeacht of het team op tijd aanwezig is of niet. Elk team dient zich 10 minuten voor de start voltallig te melden in het zwembad.

Hulp van binnen het team is toegestaan, hulp van buiten is verboden. Hieronder valt ook stayeren. De finishtijd van het 3^e teamlid is de officiële finishtijd van het team. Een deelnemer zal uit de wedstrijd gehaald worden wanneer hij/zij door het eigen team ingehaald dreigt te worden.

ROUTE & PARKEREN

Neem op de A35 de afslag 'Enschede-West' en volg daarna de borden 'Universiteit'. De hoofdingang van de campus is afgesloten, neem de afslag van de Hengelosestraat naar de Pinetumweg. Volg de bordjes 'P Triathlon' voor verwijzing naar de juiste parkeerplaats. Vanaf de parkeerplaats is het ongeveer 500 meter lopen naar het wedstrijdterrein. Reis naar station 'Enschede Kennispark' bij gebruik van het openbaar vervoer.



Andere ingang gebruiken

Navigatie: HENGELOSE STRAAT
52.236278, 6.855454
Kruising Hengelosestraat / Pinetumweg

REGISTRATIE

Registratie van deelnemers vindt plaats in gebouw 'Vrijhof' naast het wedstrijdterrein. NTB-licentiehouders zijn verplicht bij registratie het licentiebewijs (met pasfoto) te tonen. In het startpakket bevinden zich o.a. het startnummer, een ProChip (indien van toepassing) en een fietssticker. Controleer de code van de chip, en of alle hiervoor genoemde zaken aanwezig zijn. Het gehele team dient tegelijkertijd in tenue bij de fietscontrole te zijn. Voor het lopen van de wisselzone naar het zwembad zijn slippers zeer aan te raden.

WISSELZONE

Na registratie kan de fiets gestald worden in de wisselzone. Daar vindt een technische keuring van de fiets en helm plaats. Zorg dat de fietssticker aan de fiets bevestigd is vóór deze keuring. Tevens zal hier het startnummer op de linkerbovenarm geschreven worden. De wisselzone is alleen toegankelijk voor deelnemers. Nadat een fiets ingecheckt is kan deze de wisselzone niet meer verlaten tot na de wedstrijd.

Eisen fietsen

De fiets dient aan het reglement voor stayerwedstrijden te voldoen zoals beschreven in het NTB wedstrijdreglement. Belangrijkste punten uit het reglement:

- De wielen dienen tenminste 12 spaken te hebben, dichte wielen zijn niet toegestaan;
- Opzetsturen (alle typen) zijn niet toegestaan;
- Denk ook aan de juiste pedalen, [toe clip](#) pedalen zijn niet toegestaan.
- Beide stuurkopjes moeten op de fiets zitten

De wisselzone is tot 17:30 uur bewaakt, hierna niet meer. Deelnemers wordt verzocht om hun spullen z.s.m. na hun finish op te halen uit de wisselzone.

KLEEDRUIMTE

Bij de wisselzone is een omkleedtent aanwezig, douchen kan in het Sportcentrum.

TOILETTEN

Toiletten zijn aanwezig in het 'Sportcentrum', en 'U Parkhotel'. Bij het zwembad is helaas geen mogelijkheid tot gebruik maken van een toilet.

STARTNUMMER

Iedere deelnemer ontvangt één startnummer dat tijdens het lopen op de buik gedragen dient te worden, en met het fietsen op de rug. Hiervoor is een startnummerband essentieel! Je wordt zelf verwacht deze mee te nemen. We zouden u willen aanmoedigen om een noodnummer en eventuele medische informatie na ontvangst op de achterkant van het startnummer te schrijven. In het onwaarschijnlijke geval van een medisch noodgeval kan er dan optimaal gehandeld worden.

TIJDWAARNEMING

Voor de tijdwaarneming wordt gebruik gemaakt van de MyLaps ProChip. De chip dient tijdens alle onderdelen om de (linker)enkel gedragen te worden. Huurchips dienen na afloop van de wedstrijd bij de finish ingeleverd te worden.

ZWEMMEN

Het zwemmen vindt plaats in het verwarmde (ca. 23° C) 25-meter buitenbad, wetsuits zijn bij deze temperatuur niet toegestaan. De start vindt plaats in het water en bij elk keerpunt dient de wand aangeraakt te worden, ook voordat het bad verlaten wordt via het trappetje dient de wand aangeraakt te worden.

Het aantal afgelegde banen wordt bijgehouden door een banenteller. Deze geeft ieder team een teken wanneer de laatste 50 meter (2 banen) in gaan. De deelnemers blijven zelf eindverantwoordelijk voor het aantal gezwommen banen.

Badmuts

Deelnemers aan de team triathlon ontvangen geen badmuts van de organisatie.

WISSEL

De helm moet zijn vastgemaakt zolang de deelnemer de fiets vast heeft, d.w.z. vanaf het moment dat hij/zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel.

Loop met de fiets aan de hand naar de uitgang die naar het fietsparcours leidt. Fietsen in de wisselzone is niet toegestaan, begin pas met fietsen ná de opstapstreep.

Ieder team dient tegelijkertijd de wisselzone te betreden en te verlaten.

FIETSEN

Het fietsparcours is tijdens de wedstrijd afgezet en verkeersvrij. De te volgen route is duidelijk aangegeven. Een fietsronde is 3,8 km lang. Er dienen 5 rondjes gefietst te worden. Stap na afloop van het fietsonderdeel af vóór de afstapstreep.

Stayeren en blokkeren

Tijdens het fietsonderdeel dient, overeenkomstig met het Teamcompetitie reglement, minimaal 25 meter afstand gehouden te worden van de voorganger. Stayeren binnen een team is wel toegestaan, maar stayeren tussen teams niet. Inhalen is wel toegestaan, mits binnen de in de reglementen gestelde tijdslijmit. Wanneer men dichterbij de voorganger rijdt kan de jury een tijdstraf voor stayeren opleggen, in dat geval wordt een blauwe kaart getoond. Tijdens het fietsonderdeel dient men rechts te houden, links inhalen is wel toegestaan. Indien men langer dan nodig links blijft rijden en andere deelnemers hiermee blokkeert kan de jury een tijdstraf opleggen, in dat geval wordt een gele kaart getoond. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om zich te melden bij de eerstvolgende strafbox, en de opgelegde tijdstraf uit te zitten.

Strafbox

De strafbox staat kort voor de wisselzone. Hier meldt de deelnemer zich uit zichzelf en geeft aan welke kaart getoond is, blauw of geel. Tijdens het uitzitten van de tijdstraf mag de atleet niet aan de fiets of uitrusting zitten, wel eten of drinken.

LOPEN

Het loopparcours is 1,17 km lang en telt iedere ronde een doorkomst door het 'stadion'. Er is één verzorgingspost met water en sportdrank op het loopparcours, vlak voor deze doorkomst. Er dienen 4 rondjes gelopen te worden.

OURO NUTRITION

We zijn verheugd om aan te kondigen dat de sportdrink dit jaar gesponsord wordt door Ouro Nutrition!



WWW.OURONUTRITION.COM

"redefine your finishline"



Hoge kwaliteit sportvoeding door sporters,
voor sporters. Gebruik de code

ut2024

en ontvang **15%** kennismakingskorting

scan en bestel



AFVAL

Afval (bijv. van sportvoeding) mag niet achtergelaten worden op het fiets- en loopparcours. Enkel bij verzorgingsposten, aangewezen afvalzones en in de wisselzone.

EHBO

Er zijn 2 EHBO-posten aanwezig, één in het zwembad en één bij de finish.

UITSLAGEN

De (voorlopige) uitslagenlijsten worden gepubliceerd op de website van MyLaps. De definitieve uitslagen worden zo spoedig mogelijk na de wedstrijd op de website van de organisatie geplaatst.

PRIJSUITREIKING EN PRIJZEN

Er zijn prijzen in natura beschikbaar voor de plaatsen 1, 2, en 3. Prijzen worden niet nagezonden. Het team krijgt gezamenlijk een prijs.

** Bij minder dan 10 teams worden er geen prijzen uitgereikt op dit onderdeel.*

DRONES

Het vliegen met drones is zonder vergunning niet toegestaan op de campus van de Universiteit Twente.

GEVONDEN VOORWERPEN

Bij de registratiebalie kunnen verloren of gevonden voorwerpen gemeld worden. Na de wedstrijd kunnen deelnemers via e-mail contact opnemen met de organisatie (info@uttriathlon.nl). De organisatie bewaart gevonden voorwerpen maximaal 3 maanden.

DAGPROGRAMMA

Serie	Melden bij registratie	Starttijd	Prijsuitreiking	Fiets in wisselzone*	Fiets uit wisselzone**
Kwart Triathlon (serie 1)	08:00 - 09:00	09:30	13:30	08:00	14:25
Jeugd zwemloop	08:00 - 09:00	09:30	10:30	08:00	11:30
Kwart Triathlon (serie 2)	08:30 - 09:30	10:00	13:30	08:30	14:25
Aquabike	08:30 - 09:30	10:00	12:30	08:30	13:25
Achtste Triathlon (serie 1)	09:00 - 10:00	10:30	12:40	09:00	13:15
Achtste Triathlon (serie 2)	09:20 - 10:20	10:50	12:40	09:20	13:15
Achtste Triathlon (serie 3)	09:40 - 10:40	11:10	12:40	09:40	13:15
Kwalificatie Eredivisie M	10:10 - 11:10	11:50	-	10:10	-
Kwalificatie Eredivisie V	10:30 - 11:30	12:10	-	10:30	-
Team Triathlon Eredivisie M	-	13:20	14:50	-	15:00
Team Triathlon Eredivisie V	-	14:45	16:25	-	16:40
Team Triathlon Recreanten	14:00 - 15:00	15:51	17:25	14:00	17:30

*Vanaf deze tijd mag de fiets in de wisselzone worden geplaatst

** Gelieve de fiets uiterlijk op dit tijdstip uit de wisselzone te halen

AFSTANDEN

Onderdeel	Zwemmen	Banen	Fietsen	Ronden	Lopen	Ronden
1/8ste triathlon	475m	19	19km	5	4.7km	4

WEDSTRIJDTERREIN & WISSELZONE

Let op! Het loopparcours is gedraaid tov vorige edities.

